Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: EL EDEN		Dirección :CALLE28 BNUMERO 23-42				Ficha familiar No.2024140			
V1	DIA	MES	ANO	V2	DIA	MES	ANO	V3	DIA	MES	ANO	
	18	5	2024		18	07	2024		02	09	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: LUISA FERNANDA BOTIA				Nombre de quién recibe la VISITA LUIS EDUARDO BOTIA				N° teléfono contacto :3219060466				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: A Alto. M Medio. B Bajo.

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR , CONFORMADA POR LUISA FERNANDA BOTIA,BRAYAN ESTIVEN BOTIA Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES EL SEÑOR LUIS EDUARDO BOTIA NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA DE LA CASA,VIVIENDA PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO,CON DISPOSICIÓN DE RESIDUOS ADECUADOS, Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE UN PERRO Y 1 GATO VACUNADOS ,ESTERILIZADOS Y DESPARACITADOS ,CON RIESGO PSICOLÓGICO ALTO REFIERE EN OCASIONES HABLAR SOLO ,MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE EL BARRIO,NO LA CASETA COMUNAL,NI LA IGLESIA, REFIERE QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, BUSCA ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO PARA EL BARRIO, REFIERE QUE NO ASISTIÓ AL MEDICO Y NO AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES, CON IMC DE 28.1 NORMAL ,REFIERE QUE NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA ,NO SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE TESTICULO , NO SE REALIZO EL EXAMNEN DE PRÓSTATA REFIERE QUE CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, TAMBIÉN CONSUME GRASAS Y DULCE.	A X M B	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR LUISA FERNANDA BOTIA, BRAYAN ESTIVEN BOTIA,Y LUIS EDUARDO BOTIA SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES LUISA CUMPLE EL ROL DE PROVEEDORA PROTECTORA Y JEFE DEL HOGAR EL SEÑOR LUIS REFIERE HABLAR SOLO POR INTERVALOS CORTOS, NO ASISTIO AL MEDICO EN LEL ULTIMO MES TIENE UN IMC DE 28,1 NORMAL NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA NO LLEVA UNA ALIMENTACION SALUDABLE, AUN NO SE REALIZO EL EXAMEN DE PROSTATA POR LO QUE SE HACE ENFASIS ES LA IMPORTANCIA	A M B	A M X B	A M B
3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA EL SEÑOR LUIS EDUARDO QUIEN REFIERE QUE SUFRE DE HIPERTENSION, Y ASMA SIN TRATAMIENTO MEDICO, NO ASISTIO AL ODONTOLOGO, NO SE HA REALIZADO EL EXAMEN DE LA PROSTATA,NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA, Y NO TIENE UNA ALIMENTACION BALANCEADA,AL MOMENTO DE LA VISITA ESTABA SU HIJA QUIEN REFIERE QUE YA LE PIDIO CITA MEDICA.	A M B	A M B	A M B

4		, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	A M B	A M B	A M B

1		- . EL SEÑOR LUIS EDUARDO BOTIA REFIERE QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN, Y ASMA SIN TRATAMIENTO MEDICO SE REMITE A PROGRAMA DE SALUD BUCAL, ADULTO MAYOR, NO TAMIZAJE VISUAL, SE EDUCA SOBRE: -LA IMPORTANCIA DEL EXAMEN DE PROSTATA PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES A TIEMPO X B B -BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS :CONSUMO HABITUAL DE AGUA,CONSUMO DE 1 FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA,MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION,DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO,TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. -ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:HIGIENE BUCAL,SUEÑO OPTIMO,EVITAR HABITOS TOXICOS,LAVADO DEMANOS,ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. -SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL,SANGRADOS,ASFIXIA,O RESPIRACION CON ESFUERZO,TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO. -CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:RECICLAR, SEMBRAR,EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD,YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M B X	A M B	A M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2		LUIS EDUARDO BOTIA SUFRE DE HIPERTENSION Y ASMA SIN TRATAMIENTO NO ESTA MEDICADO Y NOASISTE A CONTROLES MEDICOS, POR LO QUE SE HACE REMISION A MEDICINA GENERAL INDICANDO LA IMPORTANCIA DE CUIDAR SUS PATOLOGIAS, DE ESTAR MEDICADO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO TAMBIEN Y SE SOLICITA UN CHEQUEOMEDIC COMPLETO YA QUE AL REFERIR QUE HABLA SOLO PUEDE ESTARSE PRESENTANDO UN DETERIORO COGNITIVO, SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE -LA IMPORTANCIA DE CUIDARNOS, DE ENTENDER Y TRATAR NUESTRAS ENFERMEDADES CON EL FIN DE LLEVAR UN MEJOR ESTILO DE VIDA -ASISTIR AL MEDICO ES IMPORTANTE PARA PREVENIR POSIBLES ENFERMEDADES -REALIZAR ACTIVIDADES LUDICORECREATIVAS, ARMAR ROMPECABEZAS. JUGAR ADIVINANZAS SALIR A CAMINAR - MEJORAR ALIMENTACION SALUDABLE	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: . - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - LA IMPORTANCIA DE REALIZARSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: **ANTONIO OVIEDO**
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA